



# LE COUVENT, C'EST CHEZ VOUS !

REVENIR À L'ESSENTIEL.

Offre de services | La Villa du Couvent





Offre de services | La Villa du Couvent



Ici, vous avez l'espace.

L'espace pour ralentir.  
Pour enseigner.  
Pour connecter.

**L'espace pour  
revenir à l'essentiel.**

## UN LIEU SACRÉ, VIVANT ET ENTIÈREMENT POUR VOUS.

Le Couvent, situé à Val-Morin, est un lieu sacré, vivant, dédié à la transformation humaine, à l'écoute intérieure et à la beauté du silence. Niché au bord du lac Raymond, dans les Laurentides, en bordure de la piste cyclable et piétonne du Petit Train du Nord, il vous accueille pour des retraites, des immersions, des temps de création et de transmission.

### Le site vous offre :

- Un accès direct au lac
- Une piscine extérieure en saison
- Un foyer extérieur pour les échanges, les silences partagés et les moments de connexion entre vous (*bois de chauffage inclus*)
- Une grande salle d'enseignement lumineuse
- Des espaces propices à l'introspection, au repos et à la transformation

Contrairement à d'autres centres qui accueillent plusieurs groupes en parallèle ou louent des espaces individuellement, **le Couvent vous est entièrement dédié.**

À seulement 1 h 15 de l'aéroport international de Montréal (YUL), le Couvent est facilement accessible tout en étant en pleine nature.

Le Couvent, c'est un espace sacré pour une immersion complète, en toute intimité, connecté avec la nature, pour un retour à l'essentiel.





Offre de services | La Villa du Couvent



## LES ESPACES DE LA VILLA DU COUVENT

### Salle d'enseignement

- Superficie: 1 000 pi<sup>2</sup> / 86 m<sup>2</sup>
- Jusqu'à 30 personnes pour un cours de yoga (*couché sur tapis*)
- Toit cathédrale: 15 pieds de haut

### Équipement inclus

- Projecteur HD
- Amplificateur Bluetooth sans fil
- 6 haut-parleurs intégrés au plafond
- Connexion Wifi
- Tableau à effaçage à sec

### Salle à manger

- Superficie: 1 200 pi<sup>2</sup> / 139,42 m<sup>2</sup>
- Capacité: 58 places assises

### Salon / salle d'entrée

- Superficie: 800 pi<sup>2</sup> / 58 m<sup>2</sup>
- Capacité: 12 places assises
- Foyer intérieur (*bois de chauffage inclus*), piano, bibliothèque avec livres et jeux de société

### Équipements et commodités supplémentaires (*pour 30 personnes*)

- Matériel de yoga (*tapis, blocs, sangles, couvertures, traversins, coussins de méditation*)
- Tables et chaises pliantes





### CAPACITÉ D'HÉBERGEMENT

18 chambres privées | Idéale pour 25 personnes

Peut accueillir jusqu'à 38 personnes en occupation multiple.

Nombre de chambres	Configuration des lits	Capacité par chambre
4 chambres	2 lits simples ou 1 lit king	2 personnes
3 chambres	2 lits superposés	2 personnes
6 chambres	1 lit simple	1 personne
1 chambre	4 lits superposés	4 personnes
1 chambre	1 lit queen	2 personnes
3 chambres	2 lits simples <b>ou</b> 1 lit king + 2 lits superposés	4 personnes

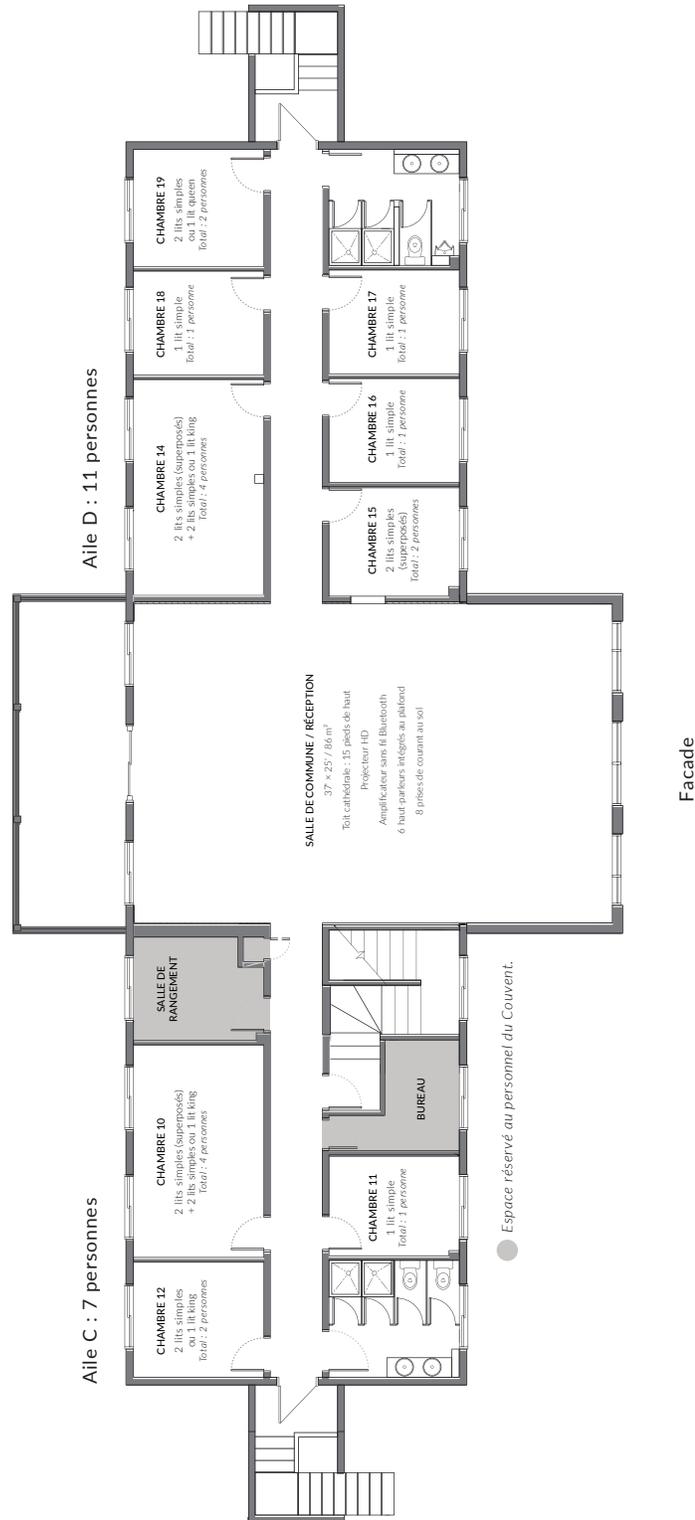
- La Villa du Couvent comprend 4 salles de bains complètes, chacune équipée de 2 douches et 2 toilettes, ainsi qu'une salle d'eau (toilette seulement).
- Literie, oreillers et serviettes de bain sont fournis pour tous les invités.



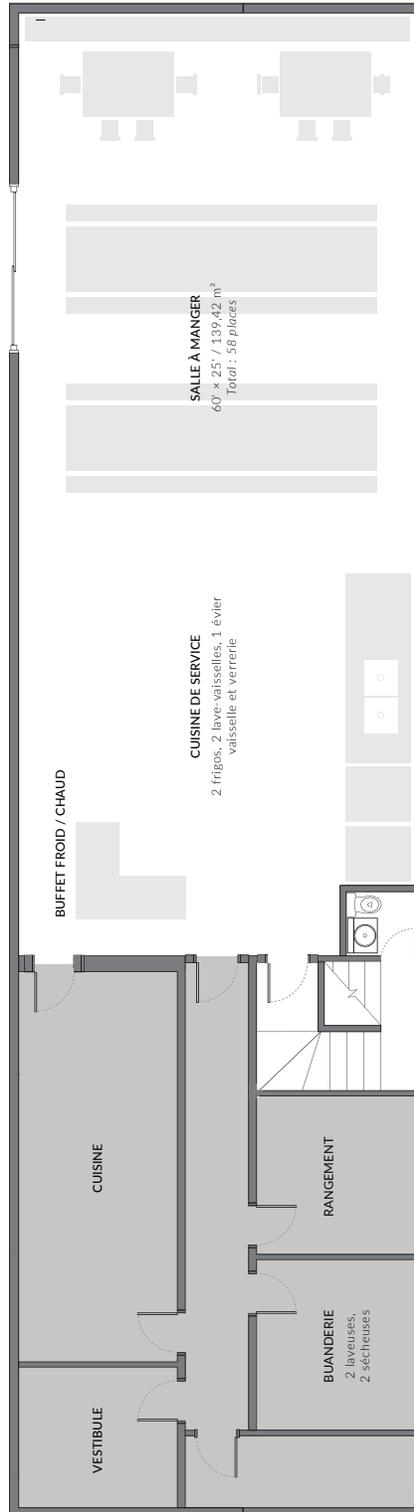
La Villa du Couvent | Rez-de-chaussée



La Villa du Couvent | 1<sup>er</sup> étage



La Villa du Couvent | **Sous-sol**



● Espace réservé au personnel du Couvent.



Offre de services | La Villa du Couvent



La Villa du Couvent est un lieu unique, entièrement dédié à votre groupe. Voici nos tarifs, basés sur la simplicité et le respect de l'expérience globale.

#### TARIFS DE LOCATION : La Villa du Couvent

Jour de la semaine	Tarif régulier	Nuitées minimales
Dimanche au jeudi	2 500\$/nuit + taxes	—
Vendredi et samedi	3 000\$/nuit + taxes	2 nuits

*Un rabais de 500 \$ par nuit est automatiquement appliqué à partir de la 4<sup>e</sup> nuit, et pour toutes les nuits suivantes.*



#### Conditions générales

Frais de ménage : 850 \$ (obligatoire)  
Dépôt de réservation : 25 % à la signature  
Paiement final : 30 jours avant l'événement

#### Dépôt de garantie : 1 000 \$

- Exigé 48 h avant l'événement
- Remboursé dans les 7 jours suivant la fin de la location
- Modes de paiement : Virement Interac ou carte de crédit

*Le dépôt de garantie couvre tout bris, dommage ou non-respect des conditions. Il est restitué après inspection des lieux, s'il n'y a aucun problème à signaler.*



Offre de services | La Villa du Couvent



**Horaires standards**

**Arrivées hâtives et départs tardifs (sur demande et approbation seulement)**

---

Arrivée : à partir de 16 h

---

Départ : au plus tard à 13 h

---

Libération des chambres : au plus tard à 11 h

---

Les ajustements d'horaire sont possibles sur entente préalable, sous réserve de disponibilité, et avec l'approbation explicite de l'équipe (*en fonction des locations précédentes ou suivantes et de la logistique du ménage*).

**TARIFICATION HORAIRE : 200 \$/heure**

Exemples	Durée	Tarif
Arrivée à 14 h	2 h	2 × 200 \$ = 400 \$
Départ à 15 h	2 h	2 × 200 \$ = 400 \$

#### IMPORTANT

- Ces ajustements doivent être confirmés et inclus dans le contrat au moment de la signature.
- Aucune modification de dernière minute ne sera acceptée.
- Les horaires standards s'appliquent automatiquement si aucune entente préalable n'a été convenue par écrit.



Offre de services | La Villa du Couvent



Obligatoire  
et exclusif



Chaque groupe doit  
communiquer  
directement avec  
Andrew Perron  
pour discuter du menu  
et des tarifs.

[info@cuisineinspiree.ca](mailto:info@cuisineinspiree.ca)  
[cuisineinspiree.ca](http://cuisineinspiree.ca)

Minimum:  
LA VILLA  
15 personnes

Frais de 5 \$  
par personne/jour  
pour un groupe de  
20 personnes et moins.

### MENU VÉGÉTARIEN INSPIRÉ DE PRODUITS BIOS, LOCAUX ET DE NOS JARDINS (formule buffet avec thé/café/tisane)

Journée complète	Tarif/personne	
	2026	2027
3 repas et 1 collation de base	90 \$*	93 \$*

Forfaits séjour 2 nuits	Tarif/personne	
	2026	2027
<b>Jour 1:</b> Souper <b>Jour 2:</b> Déjeuner, dîner, collation de base et souper <b>Jour 3:</b> Collation matinale et brunch	155 \$*	160 \$*

Repas à l'unité	Tarif/personne			Tarif/personne	
	2026	2027		2026	2027
<b>Déjeuner</b>	23 \$*	23 \$*	<b>Dîner</b>	30 \$*	30 \$*
<b>Brunch</b>	27 \$*	28 \$*	<b>Souper</b>	40 \$*	40 \$*

Collations	Tarif/personne
<b>Collation de base:</b> Fruits frais, mélange maison de fruits séchés et noix, dattes fraîches avec thé/café/infusion.	7 \$*
<b>Collation inspirée:</b> Fruits frais, collation maison sucrée ou salée avec thé/café/infusion.	9 \$*
<b>Collation matinale:</b> Croissants et chocolatines de l'Alvéole ou boules d'énergie. Fruits frais, mélange maison de fruits séchés et noix, dattes fraîches avec thé/café/infusion.	9 \$*

\*Prix avant taxes et pourboire de 10% non inclus.  
Sous réserve de modification jusqu'au paiement du dépôt.  
Tarifs en vigueur pour l'année 2026-2027.

## LES PROTÉINES ANIMALES

Disponible au souper seulement

### AJOUT AU BUFFET POUR TOUTES LES PERSONNES

Applicable pour l'ensemble des personnes	Tarif/personne
Fillet de porc grillé avec sauce gastrique du moment ( <i>petits fruits du jardin</i> )	+8\$*
Poitrine de poulet de grain marinée et grillée avec sauce du moment	+8\$*
Bœuf bourgignon avec macreuse AAA de l'Île-Du-Prince-Édouard	+10\$*
Poisson du moment confit à l'huile d'olive, fenouil et tomates cerise. Coulis d'herbes	+10\$*
Saumon cuit sur la peau avec sauce vierge aux herbes du jardin	+15\$*



Chaque groupe doit communiquer directement avec Andrew Perron pour discuter du menu et des tarifs.

[info@cuisineinspiree.ca](mailto:info@cuisineinspiree.ca)  
[cuisineinspiree.ca](http://cuisineinspiree.ca)

\*Prix avant taxes et pourboire de 10% non inclus.  
 Sous réserve de modification jusqu'au paiement du dépôt.  
 Tarifs en vigueur pour l'année 2026-2027.





Offre de services | La Villa du Couvent

### FRAIS SUPPLÉMENTAIRES

- **Frais de 75 \$** si la salle à manger a été utilisée par le client avant le service d'un repas. Celle-ci devra être nettoyée avant notre arrivée (*comptoir et vaisselle propre*).
- **Consommation alcool et party.** Le client est responsable de libérer l'espace des **bouteilles vides et cie** avant l'arrivée de l'équipe cuisine pour le déjeuner (**1 heure avant**).

### RÉSERVATION ET CIE

- **Dépôt de 250 \$** pour réserver nos services. À moins de 1 mois, il est possible que nous ne serons plus disponible.
- **La totalité du paiement** au plus tard le jour de **votre arrivée**.
- **1 mois avant votre arrivée**, veuillez nous faire parvenir le document *information traiteur* avec l'**horaire** choisi pour les repas ainsi que les **allergies/intolérances**. Il est primordial de demander à vos participants les allergies dans le formulaire d'inscription afin de planifier les alternatives nécessaires.  
**\*Aucun frais supplémentaire pour les allergies/intolérances.**
- **Pourboire:** Nous appliquons 10% avant taxes sur la facture pour faciliter la gestion/comptabilité, mais le montant reste à votre discrétions. (*Pour les formules buffet libre-service, la moyenne est de 10%.*)
- **Paiement:** Virement Interac ou transfert bancaire (*détails dans le bas de la facture*).
- Veuillez nous transmettre un **numéro de téléphone** pour vous rejoindre durant votre séjour.
- Ajout de personnes jusqu'à 8 h avant votre arrivée. Annulations de personnes non remboursable à moins de 5 jours ouvrables.
- Dépôt non remboursable à moins de 1 mois de l'évènement. Transférable à une prochaine réservation d'ici 1 an.

\*Prix avant taxes et pourboire de 10% non inclus.  
Sous réserve de modification jusqu'au paiement du dépôt.  
Tarifs en vigueur pour l'année 2026-2027.



Chaque groupe doit communiquer directement avec Andrew Perron pour discuter du menu et des tarifs.

[info@cuisineinspiree.ca](mailto:info@cuisineinspiree.ca)  
[cuisineinspiree.ca](http://cuisineinspiree.ca)



*La Yourte est réservée  
aux activités et non  
à l'hébergement.*

### LA YOURTE DU COUVENT *(en option)*

Située à proximité immédiate du Havre du Couvent, la Yourte du Couvent est un espace sacré, circulaire, isolé et chauffé au bois, parfait pour les pratiques immersives en petits groupes et les rituels de transformation. Yoga, méditation, danse, musique, chant vibratoire, breathwork, rituels, traitements, cercles de partage...

Ce magnifique espace, soutenu par un chauffage au bois et un puits de lumière naturelle au plafond, crée une ambiance feutrée et vivante, propice à la connexion profonde.

*La Yourte du Couvent peut être louée en complément d'une réservation de la Villa ou du Havre du Couvent, mais ne peut pas être louée seule. Elle dispose de son propre accès privé.*

---

Disponible en complément de la Villa et du Havre

300 \$/jour + taxes

---

#### **Un espace pour se rassembler**

- Diamètre de 32 pi / 9,75 m
- Jusqu'à 20 personnes pour un cours de yoga (*couché sur tapis*)
- Jusqu'à 35 personnes en configuration conférence (*assis*)

#### **Équipements et commodités supplémentaires (pour 30 personnes)**

- Matériel de yoga (*tapis, blocs, sangles, couvertures, traversins, coussins de méditation*)
- Tables et chaises pliantes



Carte du site | Entre forêt et lac





**Pour toute question, information ou réservation,  
n'hésitez pas à nous contacter.**

**LA VILLA DU COUVENT**

2043, chemin de la Gare  
Val-Morin (Québec) J0T 2R0

☎ 1 (819) 320-0545

✉ [info@lecouvent.ca](mailto:info@lecouvent.ca)

Consultez également  
nos pages:

📷 [/lecouvent.ca](https://www.instagram.com/lecouvent.ca)

📘 [/lecouvent.ca](https://www.facebook.com/lecouvent.ca)

[lecouvent.ca](http://lecouvent.ca)



**Au plaisir de vous accueillir dans ce lieu d'exception,  
où le silence parle, et la nature enseigne.**