



UN REFUGE PAISIBLE AU CŒUR DE LA NATURE !

Offre de services | Le Havre du Couvent





Offre de services | Le Havre du Couvent



Vous y retrouverez
l'espace pour ralentir,
rêver, guérir, partager,
respirer et reconnecter.

**L'espace pour
revenir à l'essentiel.**

UN REFUGE INTIME AU CŒUR DE LA NATURE !

Le Havre du Couvent est un lieu chaleureux et confidentiel, niché en forêt sur un terrain de 5 acres, à deux pas du lac Raymond et de la Villa du Couvent.

Pensé pour les petits groupes en quête d'authenticité, c'est un espace propice aux retraites intimistes, aux séjours thérapeutiques, aux brainstormings d'équipe ou aux cercles de partage en conscience. Lorsqu'on cherche la douceur, la connexion humaine, l'écoute et la simplicité, le **Havre devient une évidence.**

À seulement 1 h 15 de l'aéroport international de Montréal (YUL), le Couvent est facilement accessible tout en étant en pleine nature.

*Peut être réservé seul, ou en complément de la Villa du Couvent,
avec la possibilité d'ajouter la Yourte du Couvent.*





Offre de services | Le Havre du Couvent



LES ESPACES DU HAVRE DU COUVENT

Le Havre du Couvent offre un salon lumineux avec foyer, une terrasse ouverte sur les arbres, des chambres sobres et accueillantes: tout y invite à ralentir, ressentir, et se retrouver.

Salon / salle d'enseignement

- Superficie: 365 pi² / 36,6 m²
- Capacité: 12 places assises
- Connexion Wifi
- Avec foyer (*bois de chauffage inclus*) et ambiance feutrée

Salle à manger

- Superficie: 240 pi² / 19,6 m²
- 20 places assises

Accès à une cuisine entièrement équipée

Grande pièce au sous-sol

Grande terrasse extérieure

Accès au quai du lac Raymond (*en saison*)

Équipements et commodités supplémentaires (*pour 15 personnes*)

- Matériel de yoga (*tapis, blocs, sangles, couvertures, traversins, coussins de méditation*)
- Tables et chaises pliantes





Offre de services | Le Havre du Couvent



CAPACITÉ D'HÉBERGEMENT

7 chambres privées | Idéale pour 15 personnes

Peut accueillir jusqu'à 18 personnes en occupation multiple.

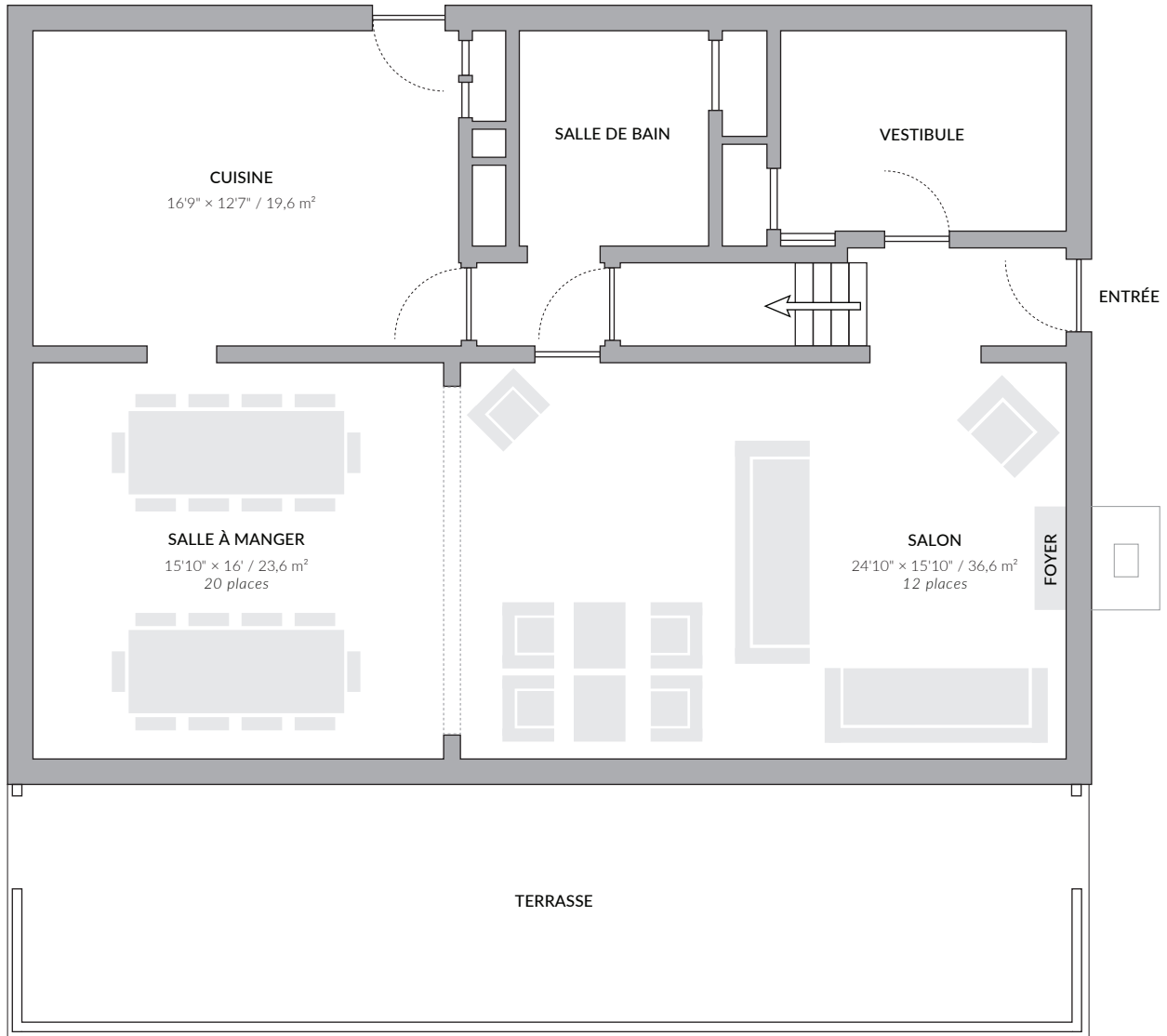
Numéro de chambre	Configuration des lits	Capacité par chambre
Chambre 1	2 lits simples	2 personnes
Chambre 2	3 lits simples	3 personnes
Chambre 3	2 lits simples	2 personnes
Chambre 4	2 lits simples	2 personnes
Chambre 5	2 lits simples	2 personnes
Chambre 6	2 lits simples	2 personnes
Chambre 7	2 lits simples (<i>superposés</i>)	2 personnes
Sous-sol	1 divan-lit + 2 lits simples pliables (<i>au besoin</i>)	3 personnes

- Le Havre du Couvent comprend 3 salles de bains complètes, chacune équipée d'une douche et d'une toilette, ainsi que 2 salles d'eau (toilette seulement).
- Literie, oreillers et serviettes de bain sont fournis pour tous les invités.





Le Havre du Couvent | Rez-de-chaussée





Le Havre du Couvent | 1^{er} étage

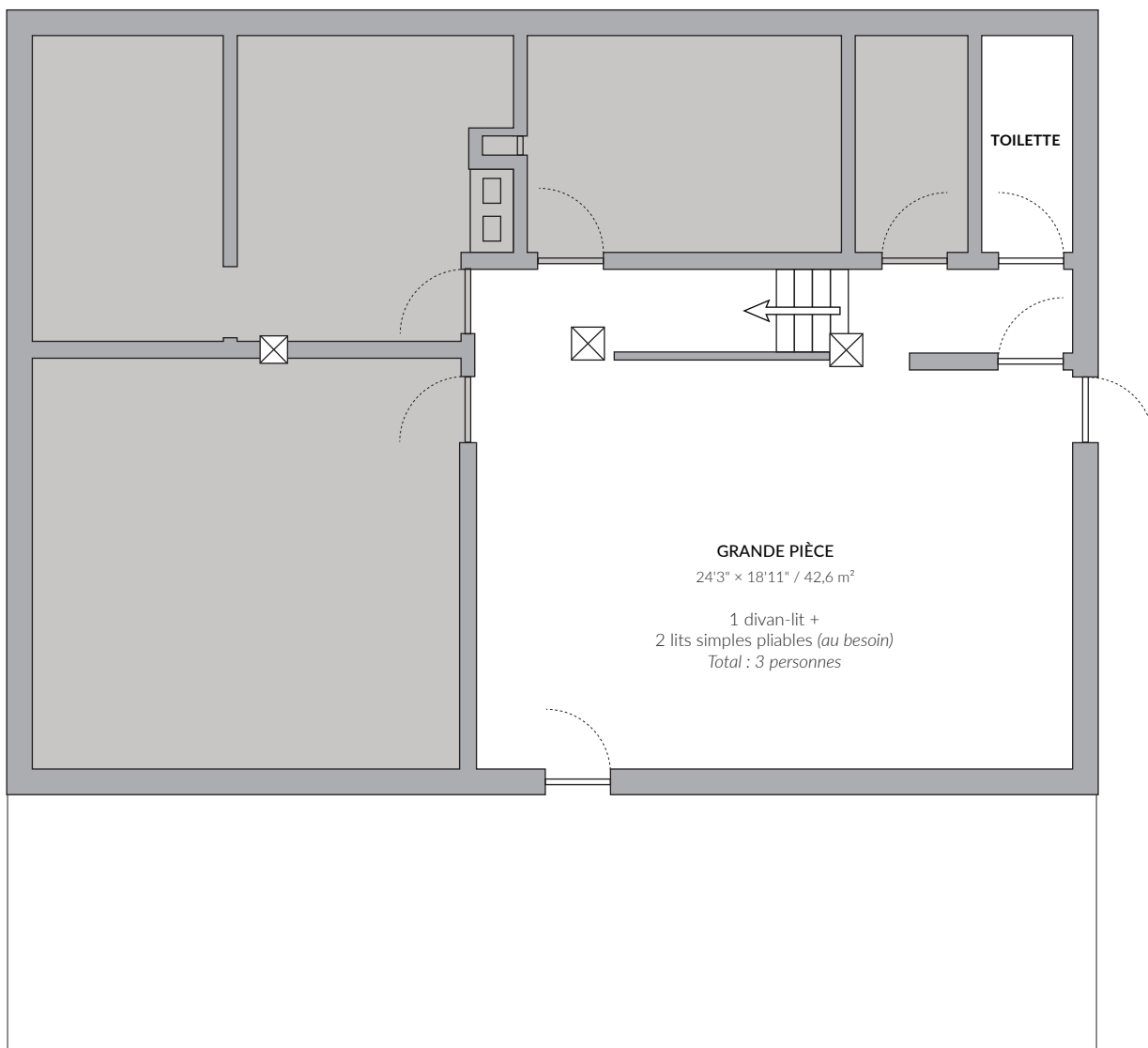
15 personnes





Le Havre du Couvent | **Sous-sol**

● *Espace réservé au personnel du Couvent.*





Offre de services | Le Havre du Couvent



Le Havre du Couvent est un lieu unique, entièrement dédié à votre groupe. Voici nos tarifs, basés sur la simplicité et le respect de l'expérience globale.

TARIFS DE LOCATION : Le Havre du Couvent

Jour de la semaine	Tarif régulier	Nuitées minimales
Dimanche au jeudi	1 250 \$/nuit + taxes	—
Vendredi et samedi	1 500 \$/nuit + taxes	2 nuits

Un rabais de 250 \$ par nuit est automatiquement appliqué à partir de la 4^e nuit, et pour toutes les nuits suivantes.

Conditions générales

Frais de ménage : 400 \$ (obligatoire)
Dépôt de réservation : 25 % à la signature
Paieement final : 30 jours avant l'événement

Dépôt de garantie : 500 \$

- Exigé 48 h avant l'événement
- Remboursé dans les 7 jours suivant la fin de la location
- Modes de paiement : Virement Interac ou carte de crédit

Le dépôt de garantie couvre tout bris, dommage ou non-respect des conditions. Il est restitué après inspection des lieux, s'il n'y a aucun problème à signaler.



Offre de services | Le Havre du Couvent



**Horaires
standards**

**Arrivées hâtives
et départs tardifs
(sur demande
et approbation
seulement)**

Arrivée : à partir de 16 h

Départ : au plus tard à 13 h

Libération des chambres : au plus tard à 11 h

Les ajustements d'horaire sont possibles sur entente préalable, sous réserve de disponibilité, et avec l'approbation explicite de l'équipe (*en fonction des locations précédentes ou suivantes et de la logistique du ménage*).

TARIFICATION HORAIRE : 125 \$/heure

Exemples	Durée	Tarif
Arrivée à 14 h	2 h	2 × 125 \$ = 250 \$
Départ à 15 h	2 h	2 × 125 \$ = 250 \$

IMPORTANT

- Ces ajustements doivent être confirmés et inclus dans le contrat au moment de la signature.
- Aucune modification de dernière minute ne sera acceptée.
- Les horaires standards s'appliquent automatiquement si aucune entente préalable n'a été convenue par écrit.



REPAS : Deux options possibles selon vos besoins

A. Option autonome

Cuisine libre ou traiteur externe

Le Havre du Couvent est équipé d'une cuisine complète et conviviale, vous offrant la liberté de gérer vous-même les repas de votre groupe.

Deux possibilités s'offrent à vous :

- Cuisiner vous-même, en autonomie
- Faire appel à votre propre traiteur, sous réserve de validation avec l'équipe du Couvent.

Cette formule vous offre plus de flexibilité, notamment pour les séjours simples, les groupes restreints ou les retraites en auto-gestion.

Des frais additionnels seront appliqués pour l'utilisation de la cuisine et le ménage.

+250 \$

B. Option traiteur

Cuisine Inspirée au Couvent par le chef résident Andrew Perron, en collaboration avec Couvent et Cie Inc.

Vous pouvez également choisir de vivre une expérience culinaire complète, inspirée et alignée avec l'essence du Couvent, en faisant appel à notre chef résident, Andrew Perron, et son équipe.

Andrew Perron incarne l'âme culinaire du Couvent. Enraciné dans une approche locale, bio et consciente, il cuisine avec le cœur, le jardin et l'élan de l'instant. Son intention : offrir une expérience nourricière alignée avec la nature, la présence et la transformation intérieure que propose le Couvent.



Offre de services | Le Havre du Couvent



Obligatoire
et exclusif



Chaque groupe doit
communiquer
directement avec
Andrew Perron
pour discuter du menu
et des tarifs.

info@cuisineinspiree.ca
cuisineinspiree.ca

Minimum:
LE HAVRE
12 personnes

Frais de 5 \$
par personne/jour
pour un groupe de
20 personnes et moins.

MENU VÉGÉTARIEN INSPIRÉ DE PRODUITS BIOS, LOCAUX ET DE NOS JARDINS

(formule buffet avec thé/café/tisane)

Journée complète	Tarif/personne	
	2026	2027
3 repas et 1 collation de base	90 \$*	93 \$*

Forfaits séjour 2 nuits	Tarif/personne	
	2026	2027
Jour 1 : Souper Jour 2 : Déjeuner, dîner, collation de base et souper Jour 3 : Collation matinale et brunch	155 \$*	160 \$*

Repas à l'unité	Tarif/personne			Tarif/personne	
	2026	2027		2026	2027
Déjeuner	23 \$*	23 \$*	Dîner	30 \$*	30 \$*
Brunch	27 \$*	28 \$*	Souper	40 \$*	40 \$*

Collations	Tarif/personne
Collation de base : Fruits frais, mélange maison de fruits séchés et noix, dattes fraîches avec thé/café/infusion.	7 \$*
Collation inspirée : Fruits frais, collation maison sucrée ou salée avec thé/café/infusion.	9 \$*
Collation matinale : Croissants et chocolatines de l'Alvéole ou boules d'énergie. Fruits frais, mélange maison de fruits séchés et noix, dattes fraîches avec thé/café/infusion.	9 \$*

*Prix avant taxes et pourboire de 10% non inclus.
Sous réserve de modification jusqu'au paiement du dépôt.
Tarifs en vigueur pour l'année 2026-2027.



Offre de services | Le Havre du Couvent

LES PROTÉINES ANIMALES

Disponible au souper seulement

AJOUT AU BUFFET POUR TOUTES LES PERSONNES

Applicable pour l'ensemble des personnes	Tarif/personne
Fillet de porc grillé avec sauce gastrique du moment (<i>petits fruits du jardin</i>)	+8\$*
Poitrine de poulet de grain marinée et grillée avec sauce du moment	+8\$*
Bœuf bourgignon avec macreuse AAA de l'Île-Du-Prince-Édouard	+10\$*
Poisson du moment confit à l'huile d'olive, fenouil et tomates cerise. Coulis d'herbes	+10\$*
Saumon cuit sur la peau avec sauce vierge aux herbes du jardin	+15\$*



Chaque groupe doit
communiquer
directement avec
Andrew Perron
pour discuter du menu
et des tarifs.

info@cuisineinspiree.ca
cuisineinspiree.ca

*Prix avant taxes et pourboire de 10% non inclus.
Sous réserve de modification jusqu'au paiement du dépôt.
Tarifs en vigueur pour l'année 2026-2027.





Offre de services | Le Havre du Couvent

FRAIS SUPPLÉMENTAIRES

- **Frais de 75 \$** si la salle à manger a été utilisée par le client avant le service d'un repas. Celle-ci devra être nettoyée avant notre arrivée (*comptoir et vaisselle propre*).
- **Consommation alcool et party.** Le client est responsable de libérer l'espace des **bouteilles vides et cie** avant l'arrivée de l'équipe cuisine pour le déjeuner (**1 heure avant**).

RÉSERVATION ET CIE

- **Dépôt de 250 \$** pour réserver nos services. À moins de 1 mois, il est possible que nous ne serons plus disponible.
- **La totalité du paiement** au plus tard le jour de **votre arrivée**.
- **1 mois avant votre arrivée**, veuillez nous faire parvenir le document *information traiteur* avec l'**horaire** choisi pour les repas ainsi que les **allergies/intolérances**. Il est primordial de demander à vos participants les allergies dans le formulaire d'inscription afin de planifier les alternatives nécessaires.
***Aucun frais supplémentaire pour les allergies/intolérances.**
- **Pourboire :** Nous appliquons 10 % avant taxes sur la facture pour faciliter la gestion/comptabilité, mais le montant reste à votre discrétions. (*Pour les formules buffet libre-service, la moyenne est de 10 %.*)
- **Paiement :** Virement Interac ou transfert bancaire (*détails dans le bas de la facture*).
- Veuillez nous transmettre un **numéro de téléphone** pour vous rejoindre durant votre séjour.
- Ajout de personnes jusqu'à 8 h avant votre arrivée. Annulations de personnes non remboursable à moins de 5 jours ouvrables.
- Dépôt non remboursable à moins de 1 mois de l'évènement. Transférable à une prochaine réservation d'ici 1 an.

*Prix avant taxes et pourboire de 10 % non inclus.
Sous réserve de modification jusqu'au paiement du dépôt.
Tarifs en vigueur pour l'année 2026-2027.



Chaque groupe doit
communiquer
directement avec
Andrew Perron
pour discuter du menu
et des tarifs.

info@cuisineinspiree.ca
cuisineinspiree.ca



Offre de services | Le Havre du Couvent



*La Yourte est réservée
aux activités et non
à l'hébergement.*

LA YOURTE DU COUVENT *(en option)*

Située à proximité immédiate du Havre du Couvent, la Yourte du Couvent est un espace sacré, circulaire, isolé et chauffé au bois, parfait pour les pratiques immersives en petits groupes et les rituels de transformation. Yoga, méditation, danse, musique, chant vibratoire, breathwork, rituels, traitements, cercles de partage...

Ce magnifique espace, soutenu par un chauffage au bois et un puits de lumière naturelle au plafond, crée une ambiance feutrée et vivante, propice à la connexion profonde.

La Yourte du Couvent peut être louée en complément d'une réservation de la Villa ou du Havre du Couvent, mais ne peut pas être louée seule. Elle dispose de son propre accès privé.

Disponible en complément de la Villa et du Havre

300 \$/jour + taxes

Un espace pour se rassembler

- Diamètre de 32 pi / 9,75 m
- Jusqu'à 20 personnes pour un cours de yoga (*couché sur tapis*)
- Jusqu'à 35 personnes en configuration conférence (*assis*)

Équipements et commodités supplémentaires (pour 30 personnes)

- Matériel de yoga (*tapis, blocs, sangles, couvertures, traversins, coussins de méditation*)
- Tables et chaises pliantes





Carte du site | **Entre forêt et lac**





**Pour toute question, information ou réservation,
n'hésitez pas à nous contacter.**

LE HAVRE DU COUVENT

2062, chemin de la Gare
Val-Morin (Québec) J0T 2R0

☎ 1 (819) 320-0545

✉ info@lecouvent.ca

**Consultez également
nos pages :**

@ [/lecouvent.ca](https://www.instagram.com/lecouvent.ca)

f [/lecouvent.ca](https://www.facebook.com/lecouvent.ca)

[lecouvent.ca](https://www.lecouvent.ca)



**Au plaisir de vous accueillir dans cet espace paisible,
où la nature inspire et le temps s'étire en douceur.**